



サンサーラ・レジデンス

所在地／大阪府寝屋川市成田東が丘
事業主／社会福祉法人百丈山合掌会
設計／株式会社IAO竹田設計
施工／株式会社前田組
竣工／2016年9月



①スタッフが見渡せるように対面式のキッチンが設けられた、2階サ高住専用のリビング・ダイニング
②1階ショートステイのキッチンも対面式 ③地域の人も利用できる健康維持増進施設 ④地域に開かれたカフェ

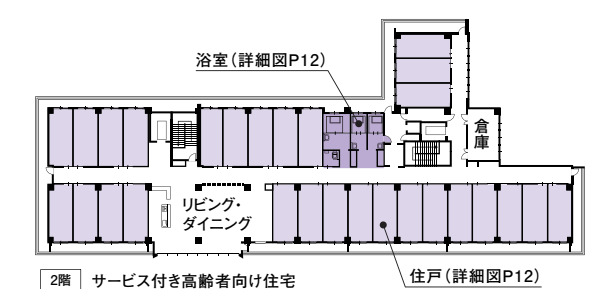
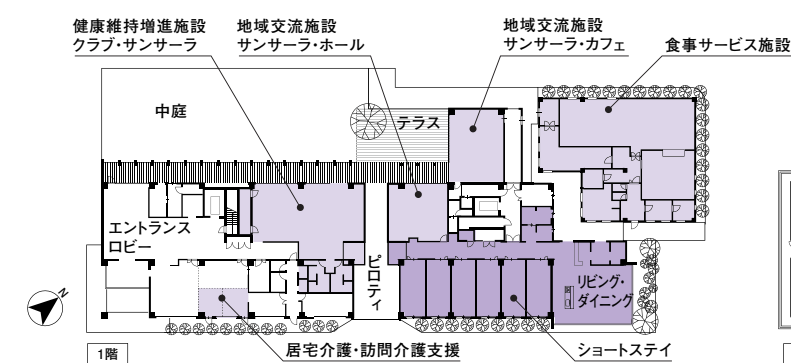
エイジレス・ヘルシーライフを追求する地域にも開かれたサ高住※

大阪府寝屋川市の緑豊かな丘陵地に「サンサーラ・レジデンス」が竣工した。2階建て延床面積1,532㎡に、サービス付き高齢者向け住宅（28戸）、ショートステイ（6床）、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所、健康維持増進施設、地域交流施設、食事サービス施設が組み込まれている。

計画の際に着目されたのが、高齢になっても地域で元気に暮らせる社会を実現するために、健康で幸せな生活を支援するスマートウェルネスという考え方。施設の2階にサービス付き高齢者向け住宅を整備し、1階には高齢者と障害者を対象とした短期入所者施設に加え、地域住民も対象としたフィットネスクラブのような健康維持増進施設などの施設が併設されている。

このような、高齢者住宅や高齢者・障害者ともに利用できる短期入所施設に加え、地域に開かれたカフェや地域交流施設を整備するとともに、個々の生活機能レベルに応じたプログラムによって健康的な生活寿命を延長する「エイジレス・ヘルシーライフ」への提案が評価され、国土交通省のスマートウェルネス住宅等推進モデル事業の関西第一号に選定されている。

※サービス付き高齢者向け住宅





①各住戸に設置されたトイレ一体型シャワールームはベッドからすぐにアクセスできるように計画されている ②壁面には手すりを兼ねた飾り棚を配置



③「アクアハート洗面」の両サイドには収納スペースを確保



共用スペースに設置された3種類の個浴。3つの脱衣室は引き戸で仕切られている



左から全身介護、左半身介護、右半身介護に対応する3つの個浴

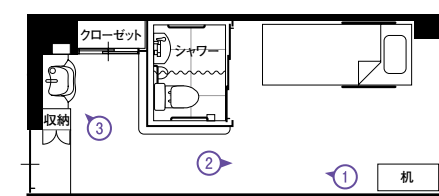
自尊心を尊重する 『自立』高齢者施設

サンサーラ・レジデンスは『自立』している高齢者を対象としたサービス付き住宅。住まいとしての機能だけでなく、職員や地域の人びととの交流の場でもある。この施設は既存特別養護老人ホームに隣接して増築されているので、入居者が支援を必要とすれば、在宅サービスが利用できるし、介護度が高く自立が困難となっても隣の特養に入居できる。これにより、要介護度や障害支援区分に関係なく、日常生活に課題を抱えている高齢者や障害者が安心して利用できる住まいが実現されている。

各住戸には、浴室を設けない代わりにシャワー設備が設置されている。これは感染症に罹患した場合の衛生管理だけでなく、入居者の自尊心を尊重するという視点でもある。自立者であっても、加齢に伴い排尿の失敗が増えることは自然なこと。このため、ベッドからトイレまでの動線を短くするように計画されているが、たとえトイレに失敗した場合でもシャワーで自ら処理ができるように配慮されている。

高齢者にとっても自尊心は非常に重要なキーワードであり、これに対応するため、各住戸内にはトイレと一体でシャワールームを備えた「アクアハートミニ」が設置されている。

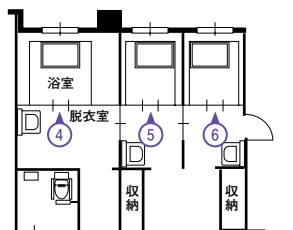
住戸



各住戸ではなく、共用スペースに 介護レベルに合わせた個浴を設置

浴室計画では『セーフティ・マネジメント』が重視されている。超高齢化とともに高齢者の入浴事故は年々増加している。住戸内の浴室は運営管理の目が届かないため、自立向け施設ではあるが共用スペースに個室浴槽を設置。誰がその時間利用しているかを把握した上で、入浴したい時に入れるような運用管理が行われている。浴室は全身介護、半身介護(左右)に対応できるように3種類用意され、入浴介護がスムーズに行えるように配慮されている。

浴室



主な設備

- ・システムキッチン「ラクシーナ」
- ・アクアハートa-U
- ・アクアハートミニ
- ・アクアハート洗面
- ・エアコン